

Pour qui?



TOUT
HANDICAP



HANDICAP
MENTAL



ENTRAÎNEMENT
SOB



ENTRAÎNEMENT
PARALYMPIQUES



ENFANTS



ADOS



ADULTES



PROGRAMME HEBDOMADAIRE

LUNDI

15h30 - 16h30

16h30 - 17h30

16h30 - 17h30

17h30 - 18h30

17h - 18h

18h - 19h

18h - 19h

MARDI

17h - 18h30

MERCREDI

14h - 15h et 15h - 16h

MERCREDI

16h30 - 17h30

17h30 - 18h30

MERCREDI

18h15-19h45

JEUDI

17h-18h

18h-19h

MERCREDI 14h-18h

JEUDI 16h-17h30

SAMEDI 10h-12h

SAMEDI

14h-15h

Jena tennis : rue de la scierie, 16 à Liège (sclessin)

TENNIS - initiation

TENNIS - entraînement

Rue sous le Bois, 2 à Angleur

DANSES - modernes, aérobic

DANSES - modernes, aérobic

Hall 2, rue d'Ougrée, 71 à Angleur

BASKETBALL - entraînement et initiation

BADMINTON - entraînement et initiation

à l'école du perron, Rue du perron, 126 à Liège (Sclessin)

BASKET-BALL - entraînement et compétition

A.C. OUGRÉE, rue du Haut-Pré à 4102 OUGRÉE

FOOTBALL - initiation et perfectionnement

CSL Flémalle, piste d'athlétisme, rue du beau site, 26 à Flémalle (Trixhes)

ATHLETISME - initiation et perfectionnement

à l'école Beeckman, rue Beeckman, 19 à Liège (hall rez-de -Chaussée)

BOCCIA - initiation et perfectionnement

JEUX SPORTIFS - Loisir

à l'école du perron, Rue du perron, 126 à Liège (Sclessin)

BASKETBALL - compétition et unifié

à l'école des Biens Communaux, rue C. Lemonnier, 15 à Seraing

TENNIS DE TABLE - initiation

TENNIS DE TABLE - entraînement

à la piscine de Jonfosse - Rue Lambert le Bègue N°36 à 4000 Liège

NATATION * Cours individuels et collectifs *

initiation et perfectionnement

à l'école du Perron, rue du perron, 126 à 4000 Sclessin

MULTISPORTS ENFANTS (6 à 12 ans)

